

短時間でも効果のある

『オンライン1on1ミーティング』のコツ習得セミナー

在宅勤務で目の前に部下がいない、目の前にいても極力近づかない、話さないという環境下で、「ちょっといいかな？」と声をかけることも減っていることでしょうか。そんな中、部下は、毎日多くのタスクを必死にこなす日々を送っています。最初は一人で快適だった生活にも、少しずつ不安や孤独感を感じ始めています。離れていても部下の成長を支援するような働きかけをオンライン1on1ミーティングで行ってみませんか？忙しい上司の皆さまのためにたった10分でもできる1on1ミーティングのコツをお伝えします。

当セミナーの特徴

- ✓ 1on1ミーティングの事例紹介を動画ですするため、スキルを見て学ぶことができます。
- ✓ 少人数のため、質問を簡単にすることができ、その場で悩み解決ができます。

こんな方にオススメ！

- ✓ 1on1ミーティングを担当している上司、先輩社員
- ✓ これから1on1ミーティングを自社で導入したい方
- ✓ 1on1ミーティングの時間が取れないとお困りの方
- ✓ テレワークなど遠隔状態での部下育成方法を模索中の方



〔講師〕岡 亜希菜

スイミングインストラクターという経験を活かし、“表現力・型が心に影響する”ことを研修の柱に据え、熱い想いを笑顔で語る、エネルギッシュな研修を展開している。自身のキャリアコンサルタントとしてのカウンセリング、コーチング経験を活用し企業への1on1ミーティング導入を支援している。

【基礎編】1on1ミーティングの基本的な流れをおさえ、オンラインでのコツを習得する

プログラム

1. 1on1ミーティングの進め方の基本

- ・ 1on1ミーティングの基本
- ・ 1on1ミーティングの基本的なステップ

2. オンライン1on1ミーティングのコツはこれだ！

- ・ オンライン1on1ミーティングのコツ
- ・ 短時間1on1ミーティング実施のススメ

講義、個人（ペア・グループ）ワーク、動画学習

2020年11月12日（木）

13:00～15:00

定員：16名＊最小催行人数：4名

受講料：3,000円（税込）

【応用編】1on1ミーティングを短時間で効果的に進めるためのコーチングスキルを習得する

プログラム

1. 1on1ミーティングに必要なコーチングスキル

- ・ 部下の成長につながらない1on1ミーティング

2. オンラインで実践！コーチングスキル

- ・ 部下に安心して話してもらう場を作る

3. 10分間1on1ミーティング

- ・ 日々の指示命令、報連相の場面を活用

4. 1on1ミーティングでよくあるお困り事

- ・ ケース① 沈黙に耐えられない

講義、ペアワーク、グループワーク、動画学習

2020年11月19日（木）

13:00～17:00

定員：16名＊最小催行人数：4名

受講料：8,000円（税込）

お申し込み

サイトに掲載中の短時間でも効果のある『オンライン1on1ミーティング』のコツ習得セミナーに記載のフォームよりお申し込みください。

1on1って何？という基本の知識など分からない場合は基礎編からのご参加がオススメです。すでに1on1は実施してるけど、うまくできていないという方は応用編からのご参加も可能です。

ご質問・お問い合わせはこちらまで

☎ 075-708-8268 平日9:00-17:00

株式会社 ビジネスプラスサポート

〒600-8216 京都市下京区烏丸通七条下ル東塩小路735番地1
京阪京都ビル8階